

SE RELIER *au* VIVANT

Atelier d'écologie profonde

Partager nos préoccupations pour le monde, faire émerger une puissance d'agir

“La crise devient source de résilience lorsqu'elle nous pousse à aller vers les autres.” Joanna Macy

Accueillir

Face aux menaces contemporaines qui se développent ces dernières années (dérèglement climatique, disparition de la biodiversité, pandémies et catastrophes sanitaires, guerres, crises économiques, montées des extrémismes politiques...), les sentiments d'impuissance, d'éco-anxiété et d'isolement grandissent, nous laissant démunis au présent et vis-à-vis de notre avenir. La nécessité de se relier entre vivants, désireux de soutenir le Vivant, apparaît comme une évidence, et une voie possible pour transformer ce lien en puissance d'action.

Célébrer

à travers un atelier créatif et immersif en nature, en appui sur le processus reconnu et éprouvé de la Spirale du « Travail qui relie » conçue par Joanna Macy, activiste américaine, figure de la Deep Ecology et de l'écopsychologie actuelle, ainsi que sur d'autres approches (Gestalt-thérapie, Art thérapie par le clown, la danse, le chant, le Land art...). C'est l'occasion de se réunir, renouer avec sa sensibilité au Vivant, communier en Nature pour se ressourcer et se sentir encapacité.e.s.

Cheminer

Déposer nos ressentis heureux ou douloureux, se soutenir avec l'appui de la nature environnante, vivre des rituels créatifs, célébrer avec tous nos sens et transformer notre sensibilité d'être au monde vers davantage de confiance. Une invitation à dépasser notre impuissance et nous engager dans l'action, non plus seul.e mais relié.e.s.

Dynamiser

Cultiver l'espoir qu'un changement de cap est possible et déjà en action, à travers nous. Faire œuvre d'une rencontre ensauvagée, sentir l'humus sous nos pieds et se donner l'élan pour participer au maintien de l'habitabilité de la Terre.

INFORMATIONS PRATIQUES

Avec qui ?

Pour un groupe de 6 à 12 personnes avec 2 animateurs.

Aucun prérequis particulier pour participer, simplement le désir de participer à une expérience en groupe, en nature, avec curiosité et ouverture.

Où et quand ?

Une journée de 9h à 18h, en pays de Rance. Dates et lieux : voir nos sites internet.

Combien ça coûte ?

Tarif en participation consciente entre 60 et 120 €. Repas sur place non inclus.

ATELIER IMAGINÉ ET FACILITÉ PAR :



Inès de Pierrefeu *St-Malo*

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

Systémie, écopsychologie, danse

www.inesdepierrefeu.com | contact@inesdepierrefeu.com



Thibault Vannier *Dinan*

PSYCHOPRATICIEN

Gestalt-thérapie, art du clown, médiation artistique

www.coaching-therapie-gestalt.fr | lcvannier@gmail.com